

PROVA PÅ!

3 OKT 13:00-17:00

**TA MED NÅGON SOM ÄR
NYFIKEN PÅ VÅRT GYM ELLER
PROVA ETT PASS**

Passförklaringar på vår hemsida
www.fitness4you.se

AEROBICSALEN

13:00 Spinn&Power

14:00 Ass&Abs

16:00 Tabata FROM HELL

SPINNING

13:00 Spinn&Power

15:00 Spinning

16:00 SpinnPuls

X-FIT

13:00 X-fit

15:00 WOD

DANSSALEN

14:15 Prova dans 6-9 år

PROVA PÅ!

INFO!

- Alla pass bokas via 0142-14404 eller inne hos oss i receptionen
- Våra pass är 40min
- Pass och gymträning är kostnadsfritt för alla denna dag
- Åldersgräns gym 15 år, pass 12 år (10 år i målsmans sällskap)

SUGEN PÅ TÄVLING?

Redan medlem på Fitness4you?

Då bjuder vi dig på en månads fri träning för varje värvad vän som blir medlem! Du och vännen måste vara på plats samtidigt den 3 okt.

Erbjudande till NYA medlemmar!

Den 3 okt mellan 13.00-17.00 kommer vi bjuda på vår medlemsavgift (värde 1100:-) Så passa verkligen på att kom in och teckna upp ditt medlemskap!

TÄVLINGAR I GYMMET

Erik kommer varje timme med start kl13:00 hålla små roliga tävlingar i gymmet med små fina priser!

